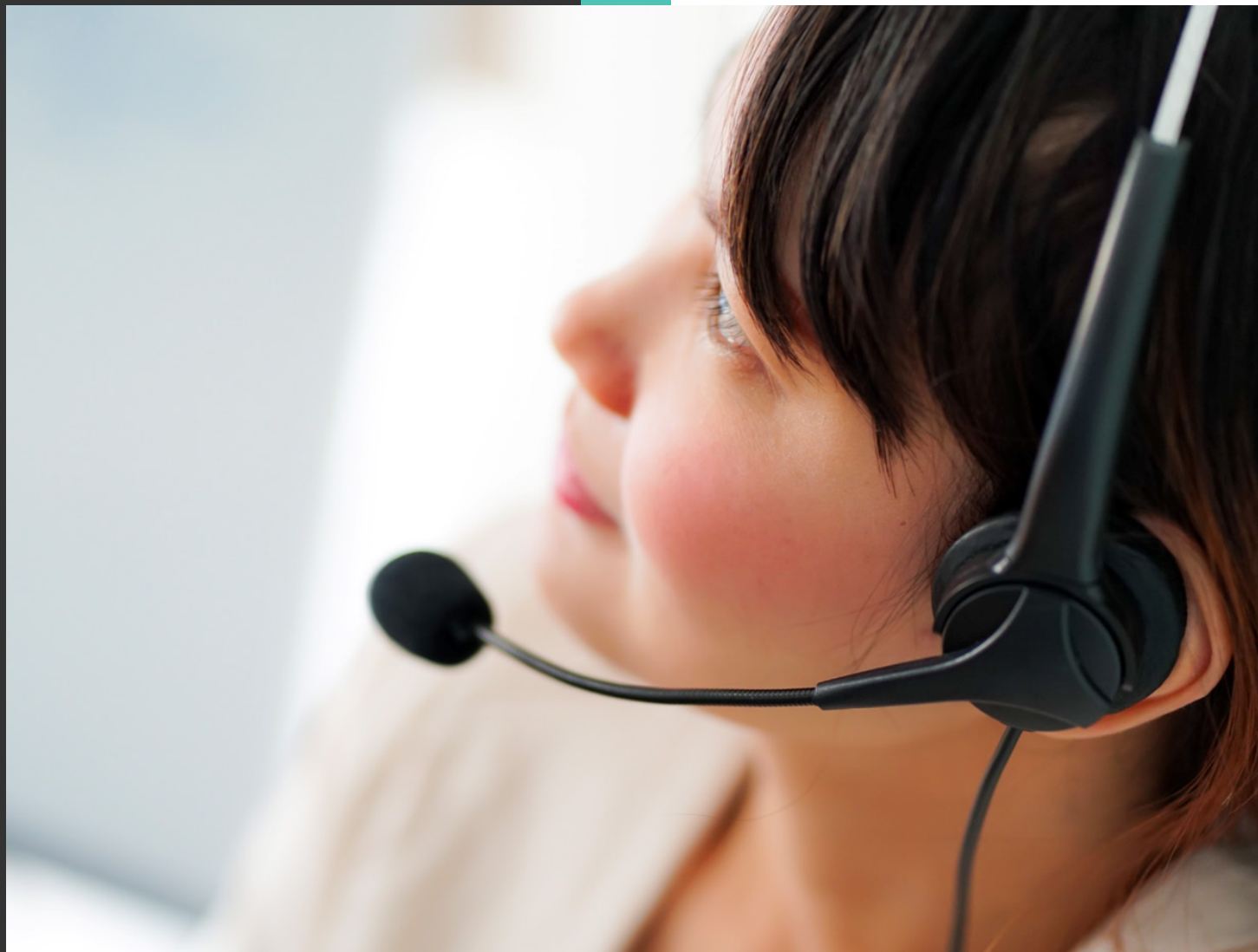




Vi hjælper familier berørt af misbrug

TIL DIG, DER ER PÅRØRENDE TIL ALKOHOL-, STOF-
ELLER MEDICINMISBRUG

Hvem er vi?

Hos Pårørende Netværket – Misbrugsportalen tilbyder vi samtalestøtte, rådgivning og netværksaktiviteter til familier og individer med misbrug tæt inde på livet – både alkohol-, rusmiddel- eller medicinmisbrug.

Vi er en landsdækkende social organisation, der arbejder for at fremme vilkårene for pårørende gennem målrettede tilbud såsom individuelle samtaleforløb, pårørendegrupper og oplæg, der styrker den enkeltes evne til at håndtere udfordringerne i hverdagen. Alle vores tilbud er gratis og varetages af vores team af frivillige med relevant faglighed og erfaring.

Vores arbejde onlinebaseret og kan dermed yde støtte til mennesker fra hele landet – også Grønland og Færøerne. Vi behandler rådsøgere ud fra deres specifikke situation, respekterer deres ret til selvbestemmelse og søger i fællesskab med vedkommende deres ressourcer og motivation frem for begrænsninger.

Vores arbejde støttes bl.a. af Social- og Boligstyrelsen samt af private fonde og legater.

Meningsfuldt pårørendeforløb

Hos Pårørende Netværket – Misbrugsportalen sørger vi for at bygge bro til de tilbud, som giver mening for den enkelte.

Ét tilbud udelukker ikke de andre; du kan gøre brug af flere forskellige tilbud samtidigt, og derfor er den hjælp vi tilbyder utrolig fleksibel og kan nemt tilpasses individuelle behov.

Alle vores tilbud er henvendt mennesker over 18 år, de er gratis og kan hver især noget forskelligt. Vores frivillige rådgivere står klar til at hjælpe dig med at sammensætte din egen skræddersyede pårørenderejse.



Aku|rådgivningen | |

Misbrugsportalen har siden 2013 ydet frivillig telefonrådgivning med støttende samtaler til misbrugsramte og pårørende overalt i Danmark. Rådgivningen er et gratis og fortroligt tilbud til pårørende og misbrugsramte mennesker og holder åbent alle hverdage.

Når der er misbrug og afhængighed i familien, påvirker det alle i hjemmet, og der udvikler sig oftest uhensigtsmæssige mønstre og mestringsstrategier i familien.

Det kan sommetider tage tid, før man samler mod og ringer ind, men når det sker, så er det et kæmpe skridt og et af de vigtigste skridt henimod forandring af ens egen situation og muligvis hele familiens.

Målet med vores rådgivning er i høj grad at give kriseramte, misbrugsramte individer og familier den fornødne hjælp og støtte, viden og vejledning. Vores frivillige rådgivere er et lyttende øre og møder radsøgere med forståelse, omsorg og sparring på deres situation.

Aku|rådgivningens åbningstider | |

Mandag-tirsdag kl. 15.00-18.00

Onsdag-fredag kl. 18.00-21.00

70909080

Samtaleforløb

Tilbuddet om samtaleforløb er sammen med de enkeltstående samtaler i aku|rådgivningen vores kerneydelse.
| |

Et samtaleforløb består af 4-8 samtaler over telefonen med en af vores dygtige frivillige rådgivere.

Du ansøger om forløbet på vores hjemmeside, hvor du indtaster relevant info og kort beskriver din situation.

Vi sørger derefter for at matche dig med en rådgiver, som har erfaring og kompetencer inden for de problematikker, der fylder hos dig.

Vi stræber efter at besvare din ansøgning og tilbyde en tid til opstart inden for 14 dage.

Forløbet er fleksibelt, da samtalerne planlægges radsøger og rådgiver imellem i et tidsrum, der passer begge parter.



Uvurderligt med et menneske, der ved og er der i en meget svær tid i livet, fantastisk med den medmenneskelighed, det healer og hjælper, både den pårørende og dermed også den misbrugsramte.

Gruppeforløb

I pårørendegruppen kan du møde ligesindede, som kan relatere til din situation, som du kan sparre med og skabe nye relationer til.

Grupperne er opdelt efter hvilken relation, man har til den misbrugende:

Forælder eller (eks-)partner til, eller voksent barn af en misbrugsramt.

Forløbet består af 8 sessioner over 16 uger. I mødes online, så du kan deltage, uanset hvor i landet du bor.

1-2 gruppeledere faciliterer møderne og kommer med fagligt relevant input til samtalerne, der tager udgangspunkt i deltagernes tanker og behov.

Formålet med grupperne er at skabe fundament for nye netværk. Derfor stiller vi det online møderum til rådighed ved forløbets afslutning, så deltagerne fortsat kan støtte hinanden i en selvkørende pårørendegruppe.



Det er meget vigtigt at spejle sig i andre og vide, at man ikke er alene.



Vigtig normalisering af svære situationer.



Foredrag og vidensdeling

Et af vores mål er at udbrede viden om misbrug og de pårørendes perspektiv for at belyse og aftabuisere emnet.

Mange af de mennesker, vi møder i vores rådgivning, efterspørger oplysning, netværk og italesætning af de udfordringer, de oplever.

Derfor afholder vi hver måned et event i form af et interview, oplæg, en TALK mm.

Emnerne spænder fra personlige beretninger til fagligt indblik i afhængighed og behandlingsmuligheder, samt værktøjer og strategier til rollen som pårørende.

Deltagelse er gratis og oplæggene bliver live-streamet, så alle i hele landet har mulighed for at følge med – ofte er vores events også med fysisk deltagelse i Hovedstadsområdet.

Optagelserne bliver efterfølgende tilgængelige på vores YouTube-kanal, og derudover har vi på vores vidensdatabase Raadgiverportalen.dk samlet en masse info om at være pårørende, om misbrug og afhængighed.

Kontakt OS

Akutrådgivningen er åben alle hverdage:

Man-tirs kl. 15-18 – ons-fre kl. 18-21



70 90 90 80



mail@misbrugsportalen.dk



Bagsværd Hovedgade 126, 2880 Bagsværd

Følg med i vores indsats for misbrugsramte familier:



Ansøg om vores tilbud på
[Misbrugsportalen.dk](https://misbrugsportalen.dk)

